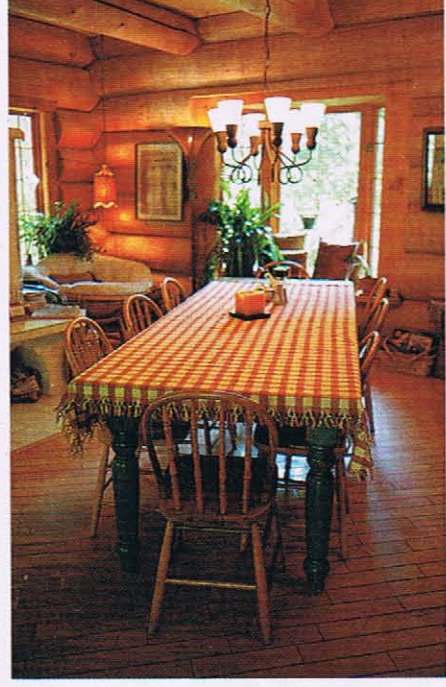


de paradis

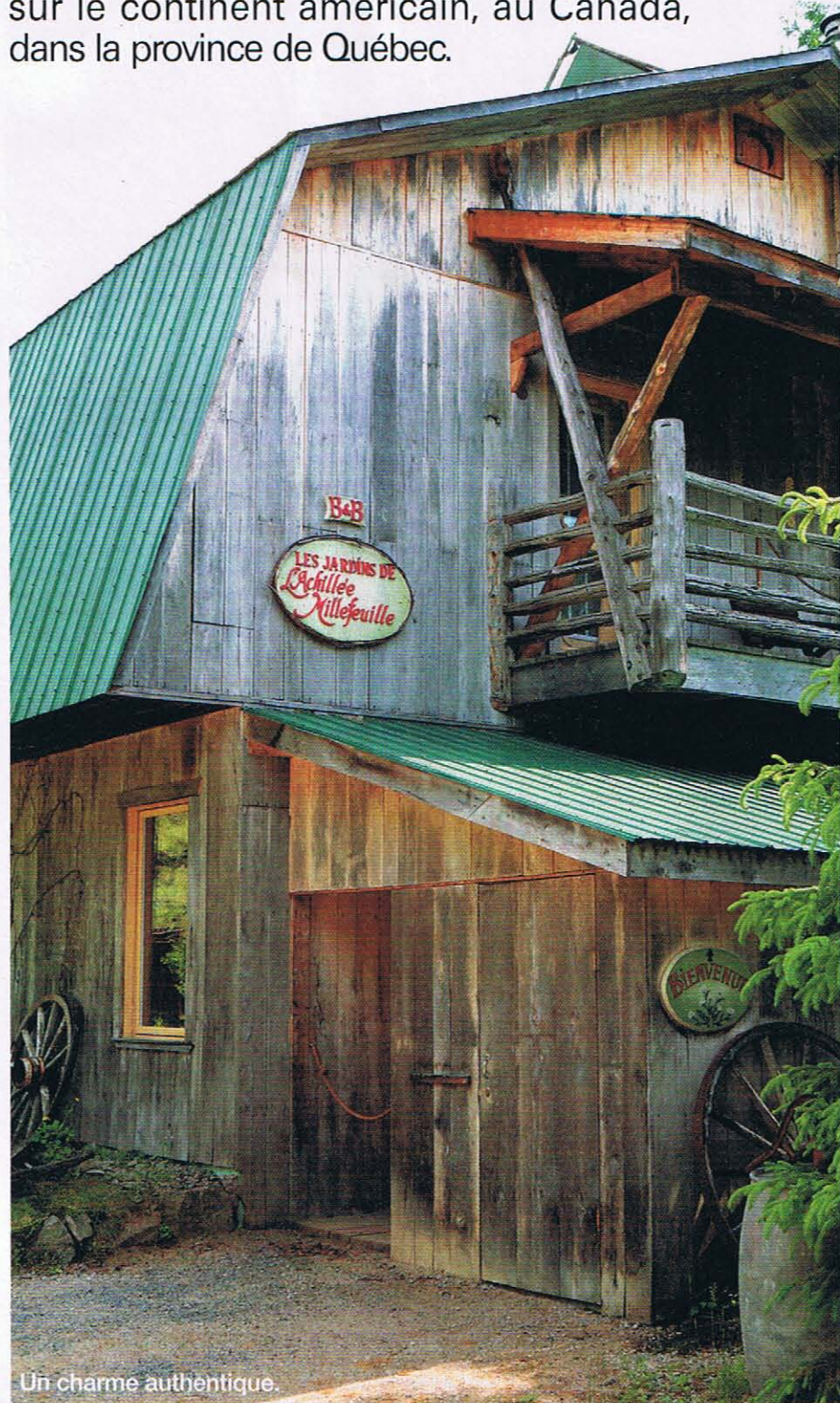


On vient de loin, à pied, à cheval, à vélo... pour apprécier le calme et le confort.



Un avant-goût

Gîte, camping rustique, jardins, tipis, déjeuners en plein air, activités nature..., aux *Jardins de L'Achillée Millefeuille*, le dépaysement est total. Et pour cause, nous sommes sur le continent américain, au Canada, dans la province de Québec.



Un charme authentique.

Dans la belle province de Québec, au cœur de la région des Laurentides, très connue pour ses nombreuses stations de ski, dans la forêt au creux de la vallée de la Rivière Rouge, Monique Lortie et Claude Valiquette sont les heureux propriétaires de ce domaine magnifique, véritable havre de paix pour les amoureux de nature préservée et de calme. Tous deux natifs de la région de Mont-Tremblant, ils ont démarré la construction de leur maison écologique en 1993 et ce n'est qu'en 1998 qu'ils ont développé une activité touristique. Le gîte a reçu la certification bio par Écocert Canada, une première au Québec.

PAIX ET HARMONIE

Monique était professeur en alimentation naturelle et herboriste. Quant à Claude, il travaillait pour l'entreprise *Bombardier*, connue dans le monde pour ses *Canadair*. Passionnés d'environnement et d'écologie, il était évident pour eux que le domaine serait à leur image : les bâtiments, les panneaux solaires, le foyer de masse installé dans la maison selon une technique scandinave, des jardins de culture écologique, le recyclage, la fabrication de compost, les draps en fibre de bambou et coton naturel... autant d'atouts « nature » qui feront par la suite le bonheur des visiteurs.

Le domaine est situé sur l'itinéraire du *P'tit Train du Nord*, qui fait partie du réseau des « pistes cyclables vertes ». Les nombreux cyclistes qui l'empruntent peuvent profiter du terrain pour camper en toute liberté.

On y pratique été comme hiver de nombreuses activités non polluantes comme l'équitation, le kayak, la baignade, le vélo, la randonnée, mais aussi le massage et le hamac... Tout au long de l'année, des ateliers variés sont organisés aux *Jardins de L'Achillée Millefeuille* avec des intervenants spécialisés. Que ce soit la cuisine santé, le jardinage écologique, la médecine douce ou la spiritualité, chaque rendez-vous est un moment de partage, d'échange.